

DELIKAT-ESSEN.de

Meine Küche im Frühjahr

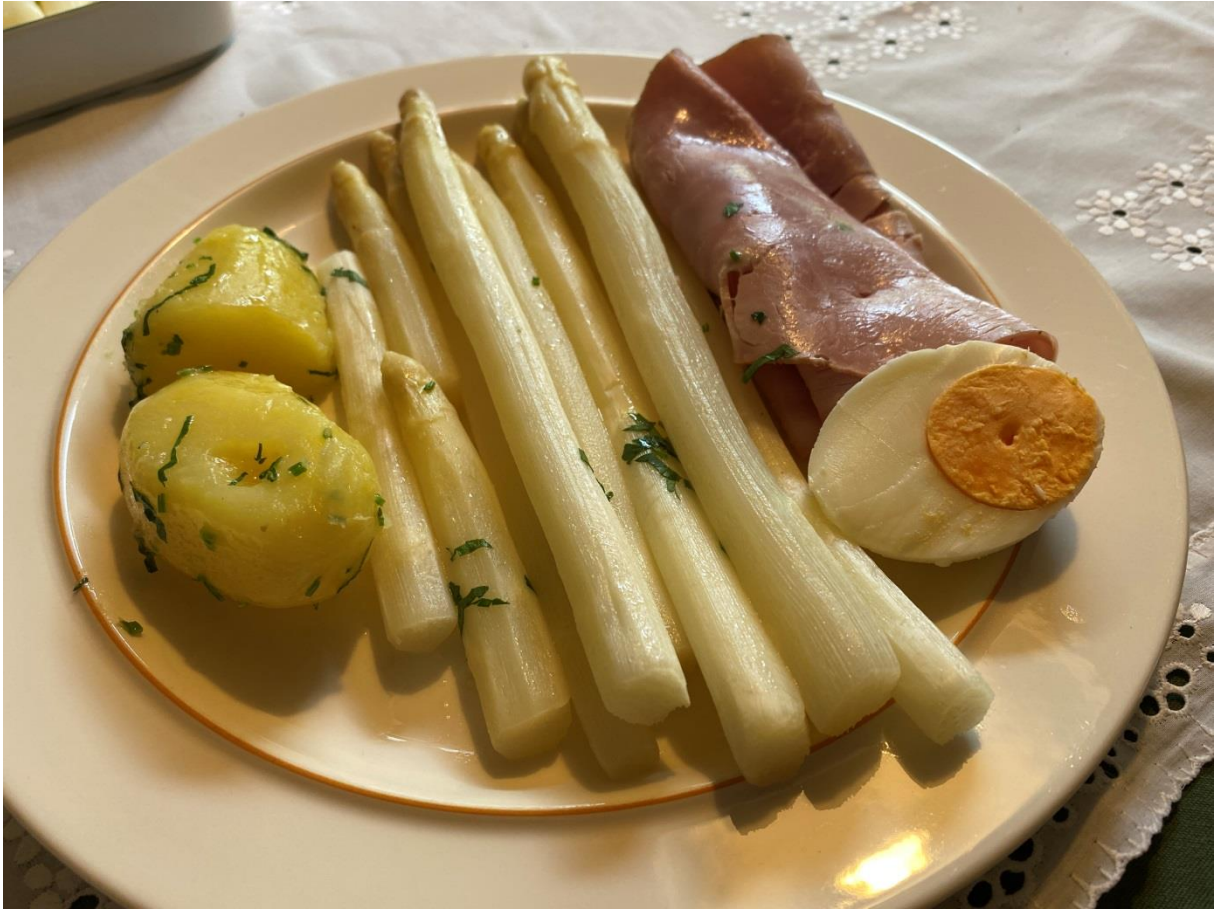


ada @ delikat-essen.de

Küchenplan Mai 2024

01.05.	Spargel mit Schinken und Butterkartoffeln
02.05.	Schweinebraten, Salzkartoffeln, Möhrengemüse
03.05.	Backfisch mit Kartoffelsalat
04.05.	Italienischer Salat mit Ei, Thun, Käse, Kochschinken
05.05.	Kalbsrückensteak mit Spargel, Sauce hollandaise, Kartoffelbällchen
06.05.	Hackbraten, bunter Bohnensalat, Kartoffeln
07.05.	Tafelspitz, grüne Sauce, Bouillonkartoffeln
08.05.	Tomaten-Mozzarella-Schnitzel auf Nudelnest
09.05.	Grillsteaks, Rosmarinkartoffeln, Salat
10.05.	Minestrone, Bratwurstbällchen
11.05.	Pizza mit Thunfisch und roten Zwiebeln
12.05.	Schweinesteaks, Spargel, Kroketten
13.05.	Kohlrouladen, Salzkartoffeln
14.05.	Gefüllte Muschelnudeln bzw. Zucchini, Tomatensoße und Reis
15.05.	Hähnchenbrust indisch, Reis, Salat
16.05.	Pasta mit Lachs, Crevetten, Zucchini
17.05.	Nudeln mit Corned beef und Salat
18.05.	Chili con carne, Reis
19.05.	Huhn auf Reis, Spargel, Champignons, Salat
20.05.	Grillteller, Folienkartoffeln, Salat
21.05.	Lasagne oder Moussaka mit Reis
22.05.	Muschelnudeln, gefüllt mit Spinat und Hackfleisch
23.05.	Brathähnchen im Gemüsebett
24.05.	Bohnen-Tomaten-Topf mit Reis
25.05.	Fleischkäse, gebacken, mit Kartoffelsalat
26.05.	Rollbraten, Folienkartoffeln, bunter Salat
27.05.	Spargel mit Schinken, Butterkartoffeln
28.05.	Hackbraten, Erbsen mit Möhren, Kartoffeln
29.05.	Tafelspitz, Grüne Soße, Kartoffeln
30.05.	Gulasch, Krautsalat, Kartoffeln
31.05.	Serbisches Reisfleisch mit Salat















000000000